



100MeilenBerlin ☐ Der Mauerweglauf

Berlin / 15.08.2015

Exploitation détaillée

Heurich, Lars

Association: SG Nied

Dossard: 176

Circuit: 161.85 km

100MeilenBerlin

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 29:03:49

Vitesse: 5.54 km/h

Kilométrage: 10:46 min/km

Place par parcours/Total: 194 (de 296)

Place par parcours/Hommes: 165 (de 247)

Meilleur temps dans le parcours: 13:40:11

Place par catégorie: 17(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:40:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| VP1 - S-Bahnhof | 6.93 | 44:36 | 6:26 | 14 | 12:20 | 118 | 12:20 | 6.93 | 44:36 | 6:26 | 14 | 12:20 | 118 | 12:20 |
| VP2 - Laufftreff Li | 5.70 | 39:18 | 6:53 | 19 | 13:22 | 162 | 13:22 | 12.63 | 1:23:54 | 6:38 | 15 | 25:42 | 141 | 25:42 |
| VP3 - Oranienbur | 5.47 | 38:20 | 7:00 | 19 | 14:30 | 166 | 14:34 | 18.10 | 2:02:14 | 6:45 | 17 | 40:12 | 153 | 40:15 |
| VP4 - Naturschut | 4.97 | 34:27 | 6:55 | 10 | 11:15 | 88 | 11:18 | 23.07 | 2:36:41 | 6:47 | 16 | 51:27 | 135 | 51:33 |
| VP5 - Frohnau | 6.80 | 51:30 | 7:34 | 20 | 21:12 | 187 | 21:12 | 29.87 | 3:28:11 | 6:58 | 19 | 1:12:39 | 156 | 1:12:39 |
| VP6 - Ruderclub | 4.06 | 34:06 | 8:23 | 15 | 15:37 | 139 | 15:37 | 33.93 | 4:02:17 | 7:08 | 19 | 1:28:16 | 148 | 1:28:16 |
| VP7 - Grenzturm | 4.75 | 44:09 | 9:17 | 20 | 23:21 | 218 | 23:21 | 38.68 | 4:46:26 | 7:24 | 19 | 1:51:37 | 160 | 1:51:37 |
| VP8 - Schönwald | 7.53 | 1:06:43 | 8:51 | 19 | 31:07 | 193 | 31:07 | 46.21 | 5:53:09 | 7:38 | 19 | 2:22:44 | 170 | 2:22:44 |
| VP9 - Falkenseer | 5.69 | 56:58 | 10:00 | 19 | 29:50 | 203 | 29:50 | 51.90 | 6:50:07 | 7:54 | 20 | 2:52:34 | 178 | 2:52:34 |
| VP10 - Karolinenl | 6.60 | 1:08:51 | 10:25 | 20 | 38:42 | 206 | 38:42 | 58.50 | 7:58:58 | 8:11 | 20 | 3:31:16 | 182 | 3:31:16 |
| VP11 - Pagel & Fi | 4.90 | 56:03 | 11:26 | 20 | 33:18 | 202 | 33:18 | 63.40 | 8:55:01 | 8:26 | 20 | 4:04:34 | 177 | 4:04:34 |
| VP12 - Schloss S | 7.62 | 1:17:02 | 10:06 | 15 | 41:15 | 135 | 41:15 | 71.02 | 10:12:03 | 8:37 | 18 | 4:45:49 | 167 | 4:45:49 |
| VP13 - Revierförs | 6.21 | 1:06:24 | 10:41 | 20 | 36:44 | 201 | 36:44 | 77.23 | 11:18:27 | 8:47 | 19 | 5:22:33 | 174 | 5:22:33 |
| VP14 - Brauhaus | 6.00 | 1:30:12 | 15:01 | 21 | 1:00:40 | 221 | 1:00:40 | 83.23 | 12:48:39 | 9:14 | 20 | 6:23:13 | 188 | 6:23:13 |
| VP15 - Gedenkst. | 6.90 | 1:17:19 | 11:12 | 17 | 42:36 | 189 | 42:36 | 90.13 | 14:05:58 | 9:23 | 21 | 7:05:49 | 192 | 7:05:49 |
| VP16 - Königswe | 6.87 | 1:14:19 | 10:49 | 17 | 40:35 | 164 | 40:35 | 97.00 | 15:20:17 | 9:29 | 18 | 7:46:24 | 186 | 7:46:24 |
| VP17 - Sportplatz | 6.20 | 1:27:32 | 14:07 | 17 | 55:55 | 172 | 55:55 | 103.20 | 16:47:49 | 9:45 | 17 | 8:42:19 | 182 | 8:42:19 |
| VP18 - Osdorfer | 6.49 | 1:14:34 | 11:29 | 14 | 40:37 | 166 | 40:37 | 109.69 | 18:02:23 | 9:52 | 17 | 9:22:56 | 174 | 9:22:56 |
| VP19 - Lichtenra | 5.71 | 1:03:07 | 11:03 | 16 | 33:48 | 150 | 33:48 | 115.40 | 19:05:30 | 9:55 | 17 | 9:56:44 | 171 | 9:56:44 |
| VP20 - Kirchhain | 4.35 | 1:03:38 | 14:37 | 17 | 39:20 | 182 | 39:20 | 119.75 | 20:09:08 | 10:05 | 17 | 10:36:04 | 174 | 10:36:04 |
| VP21 - Buckow | 6.15 | 1:23:33 | 13:35 | 17 | 48:33 | 178 | 48:33 | 125.90 | 21:32:41 | 10:16 | 17 | 11:24:37 | 177 | 11:24:37 |
| VP22 - Rudow | 4.97 | 56:02 | 11:16 | 14 | 27:23 | 118 | 34:39 | 130.87 | 22:28:43 | 10:18 | 17 | 11:52:00 | 169 | 11:52:00 |
| VP23 - Johannistl | 5.89 | 1:12:41 | 12:20 | 16 | 39:00 | 141 | 39:00 | 136.76 | 23:41:24 | 10:23 | 17 | 12:31:00 | 169 | 12:31:00 |
| VP24 - Dammwe | 5.64 | 1:09:26 | 12:18 | 14 | 37:24 | 143 | 37:45 | 142.40 | 24:50:50 | 10:28 | 17 | 13:08:24 | 165 | 13:08:24 |
| VP25 - Eas Side | 6.33 | 1:19:00 | 12:28 | 15 | 38:56 | 141 | 41:40 | 148.73 | 26:09:50 | 10:33 | 17 | 13:47:20 | 166 | 13:47:20 |
| VP26 - Checkpoir | 4.22 | 54:06 | 12:49 | 16 | 30:02 | 164 | 31:13 | 152.95 | 27:03:56 | 10:37 | 17 | 14:17:22 | 166 | 14:17:22 |
| VP27 - Gedenkst. | 4.12 | 1:08:06 | 16:31 | 17 | 41:42 | 175 | 43:23 | 157.07 | 28:12:02 | 10:46 | 17 | 14:59:04 | 166 | 14:59:04 |
| Friedrich-Ludwig | 4.78 | 51:47 | 10:49 | 12 | 24:34 | 124 | 27:24 | 161.85 | 29:03:49 | 10:46 | 17 | 15:23:38 | 165 | 15:23:38 |