



6. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 18.01.2015

Exploitation détaillée

Seifert, Jan

Dossard: 91

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 41:51

Vitesse: 14.34 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 338)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 10(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03