



3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Friedrich, Adrian

Association: CrossFit Erfurt

Dossard: 37

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 18:39

Vitesse: 16.09 km/h

Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 227)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 124)

Meilleur temps dans le parcours: 17:46

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:46