



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

## Exploitation détaillée

**Heidel, Stephan**

Association: Erfurt  
Dossard: 59

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 23:14

Vitesse: 12.91 km/h  
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 227)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 124)

Meilleur temps dans le parcours: 17:46

Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 23:14