



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### Exploitation détaillée

#### Lenk, Torsten

Association: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza  
Dossard: 102

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 25:59

Vitesse: 11.55 km/h  
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 227)  
Place par parcours/Hommes: 40 (de 124)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:46

Place par catégorie: 7(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 17:46