



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### Exploitation détaillée

**Thomas, Sandro**

Association: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza  
Dossard: 168

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 26:00

Vitesse: 11.54 km/h  
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 227)  
Place par parcours/Hommes: 42 (de 124)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:46

Place par catégorie: 4(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 22:34