



3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Rurainsky, Thomas

Association: SV Empor

Dossard: 242

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 29:06

Vitesse: 10.31 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 227)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 124)

Meilleur temps dans le parcours: 17:46

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:50