



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### Exploitation détaillée

**Koch, Aileen**

Association: Bad Langensalza

Dossard: 90

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 30:11

Vitesse: 9.94 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 227)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 103)

Meilleur temps dans le parcours: 20:41

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:57