



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

Exploitation détaillée

**Koch, Aileen**

Association: Bad Langensalza  
Dossard: 90

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 30:11

Vitesse: 9.94 km/h  
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 227)  
Place par parcours/Femmes: 36 (de 103)  
Meilleur temps dans le parcours: 20:41

Place par catégorie: 5(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 25:57