



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Seidel, Jörg

Association: Bakerboys  
Dossard: 160

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 30:19

Vitesse: 9.90 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 227)  
Place par parcours/Hommes: 89 (de 124)

Meilleur temps dans le parcours: 17:46

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:34