



3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Ronny, Thomas

Association: SPD-Bad Langensalza

Dossard: 144

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 31:07

Vitesse: 9.64 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 227)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 124)

Meilleur temps dans le parcours: 17:46

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:50