



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### Exploitation détaillée

Liersch, Heiko

Association: FSV Preussen

Dossard: 253

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 31:30

Vitesse: 9.52 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 227)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 124)

Meilleur temps dans le parcours: 17:46

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:34