



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### Exploitation détaillée

#### Heuck, Birgit

Association: BSG Sparkasse Unstrut-Hainich e.V.  
Dossard: 191

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 31:30

Vitesse: 9.52 km/h  
Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 227)  
Place par parcours/Femmes: 47 (de 103)  
Meilleur temps dans le parcours: 20:41

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 30:36