



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

## Exploitation détaillée

**Seidel, Kara**

Association: Sv empor  
Dossard: 162

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

**Temps total: 31:44**

Vitesse: 9.45 km/h  
Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 227)  
Place par parcours/Femmes: 50 (de 103)  
Meilleur temps dans le parcours: 20:41

Place par catégorie: 2(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 26:28