



3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Lenz, Heike

Association: Lebensflämmchen

Dossard: 103

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 32:48

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 227)

Place par parcours/Femmes: 57 (de 103)

Meilleur temps dans le parcours: 20:41

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:13