



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Ziezold, Jörg

Association: Bad Langensalza  
Dossard: 157

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 54:40

Vitesse: 13.17 km/h  
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 142)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 3(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15