



3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Seehof, Frank

Association: SV Thamsbrück
Dossard: 209

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:17

Vitesse: 13.02 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 142)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 7(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 48:32