



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

Exploitation détaillée

**Seifert, Matthias**

Association: Bad Langensalza  
Dossard: 166

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:09

Vitesse: 12.38 km/h  
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 32 (de 142)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 8(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:32