



3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Nölker, Jens

Association: SV Blau Weiß Mühlhausen

Dossard: 204

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:04:51

Vitesse: 11.10 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 142)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 11(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:50