



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

## Exploitation détaillée

Thomas, Jochen

Dossard: 159

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:07:00

Vitesse: 10.75 km/h  
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 91 (de 142)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 5(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:07