



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

### Exploitation détaillée

**Technau, Sylvia**

Association: Thamsbrück

Dossard: 137

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:08:01

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 193)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 53:49

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:44