



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Feja, Ralf

Association: 1.SGV Mühlhausen  
Dossard: 30

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:09:43

Vitesse: 10.33 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 113 (de 142)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:07