3Türmelauf
Bad Langensalza / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Ponick, Jan

Association: Bad Tennstedt
Dossard: 99

Circuit: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:10:53

Vitesse: 10.58 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 119 (de 142)
Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 20(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 48:32