



3Türmelauf

Bad Langensalza / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Ponick, Jan

Association: Bad Tennstedt

Dossard: 99

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:10:53

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 142)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 20(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:32