



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

Exploitation détaillée

Dünnebeil, Frank

Association: Bad Langensalza  
Dossard: 25

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:18:25

Vitesse: 9.18 km/h  
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 138 (de 142)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 21(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:32