



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 19.04.2015

## Exploitation détaillée

Hellmundt, Kerstin

Association: Yogaslow  
Dossard: 44

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:22:19

Vitesse: 8.75 km/h  
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 193)  
Place par parcours/Femmes: 47 (de 51)  
Meilleur temps dans le parcours: 53:49  
Place par catégorie: 9(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03