



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

Exploitation détaillée

**Respondek, Steffen**

Association: AMT Wachsenburg  
Dossard: 328

Circuit: 13.20 km  
Berglauf lang

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:10:49

Vitesse: 11.18 km/h  
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 85)  
Place par parcours/Hommes: 47 (de 71)  
Meilleur temps dans le parcours: 49:57

Place par catégorie: 4(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:02