



31. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 24.04.2015

Exploitation détaillée

Heßland, Ralf

Association: SV05 friedrichroda
Dossard: 373

Circuit: 13.20 km
Berglauf lang

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:12:51

Vitesse: 10.87 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 85)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 71)
Meilleur temps dans le parcours: 49:57

Place par catégorie: 6(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:02