



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

Exploitation détaillée

**Ernst, Beate**

Association: Triathlon Friedrichroda e.V.  
Dossard: 431

Circuit: 6.90 km  
Berglauf kurz

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 32:45

Vitesse: 10.99 km/h  
Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 67)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 30:57

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 32:45