



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

Exploitation détaillée

Humbek, Frank

Association: Easy Riders Gotha  
Dossard: 452

Circuit: 6.90 km  
Berglauf kurz

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 36:05

Vitesse: 9.98 km/h  
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 67)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 44)  
Meilleur temps dans le parcours: 26:32

Place par catégorie: 4(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 31:51