



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

Exploitation détaillée

**Bodem, Olaf**

Association: Triathlon Friedrichroda e.V.  
Dossard: 440

Circuit: 6.90 km  
Berglauf kurz

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 46:34

Vitesse: 7.73 km/h  
Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 67)  
Place par parcours/Hommes: 41 (de 44)  
Meilleur temps dans le parcours: 26:32

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:08