



31. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 24.04.2015

Exploitation détaillée

Volk, Tono

Association: Triathlon Friedrichroda e.V.
Dossard: 370

Circuit: 13.20 km
Berglauf lang

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:02

Vitesse: 13.92 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 85)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 71)

Meilleur temps dans le parcours: 49:57

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:45