



31. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 24.04.2015

Exploitation détaillée

Seifarth, Jan

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dossard: 329

Circuit: 13.20 km
Berglauf lang

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:01:27

Vitesse: 12.89 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 85)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 71)
Meilleur temps dans le parcours: 49:57

Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 49:57