



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

Exploitation détaillée

Lüpke, Mirko

Dossard: 302

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:02:31

Vitesse: 12.48 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 85)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 71)

Meilleur temps dans le parcours: 49:57

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:24