



31. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 24.04.2015

Exploitation détaillée

**Rölz, Sebastian**

Association: Stadtilm  
Dossard: 361

Circuit: 13.20 km  
Berglauf lang

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:03:01

Vitesse: 12.57 km/h  
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 85)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 71)  
Meilleur temps dans le parcours: 49:57

Place par catégorie: 5(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:57