



37. Alteburglauf
Arnstadt / 30.04.2015

Exploitation détaillée

Lindenlaub, Ralf

Association: Die flinken Gerataler
Dossard: 296

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 43:50

Vitesse: 13.69 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 101)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 36:31

Place par catégorie: 3(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:29