



37. Alteburglauf
Arnstadt / 30.04.2015

Exploitation détaillée

Heyder, Larissa

Association: Laufftreff Alteburg Arnstadt
Dossard: 223

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 55:52

Vitesse: 10.74 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 101)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 42:40
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 49:52