



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Kornhas, Christoph

Association: SV Emsetal

Dossard: 73

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 10:25

Vitesse: 17.28 km/h

Kilométrage: 3:28 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 10:25

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.72 | 5:39 | 3:17 | 1 | - | 1 | - | 1.72 | 5:39 | 3:17 | 1 | - | 1 | - |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 4:46 | 3:43 | 1 | - | 1 | - | 3.00 | 10:25 | 3:28 | 1 | - | 1 | - |