



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Exploitation détaillée

**Kornhas, Christoph**

Association: SV Emsetal

Dossard: 73

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 10:25

Vitesse: 17.28 km/h

Kilométrage: 3:28 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 10:25

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	5:39	3:17	1	-	1	-	1.72	5:39	3:17	1	-	1	-
Dernier temps Zi	1.28	4:46	3:43	1	-	1	-	3.00	10:25	3:28	1	-	1	-