



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Frenzel, Corinna

Association: Lübben

Dossard: 130

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 29:51

Vitesse: 10.05 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 58)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 21:13

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.38	7:37	5:31	2	0:10	12	2:20	1.38	7:37	5:31	2	0:10	12	2:20	1.38	7:37	5:31	2	0:10	12	2:20	1.38	7:37	5:31	2	0:10	12	2:20
Tour 2	2.34	14:17	6:06	2	0:23	12	4:07	3.72	21:54	5:53	2	0:33	12	6:27	3.72	21:54	5:53	2	0:33	12	6:27	3.72	21:54	5:53	2	0:33	12	6:27
Dernier temps Zi	1.28	7:57	6:12	2	0:13	11	2:11	5.00	29:51	5:58	2	0:46	11	8:38	5.00	29:51	5:58	2	0:46	11	8:38	5.00	29:51	5:58	2	0:46	11	8:38