



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Kohl, Wigbert

Association: ASV Erfurt

Dossard: 143

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 30:08

Vitesse: 9.96 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	7:26	5:23	1	-	35	2:46	1.38	7:26	5:23	1	-	35	2:46
Tour 2	2.34	14:20	6:07	1	-	33	6:27	3.72	21:46	5:51	1	-	33	8:52
Dernier temps Zi	1.28	8:22	6:32	1	-	29	3:44	5.00	30:08	6:01	1	-	33	12:36