



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Weist, Jürgen

Association: Katholische Laufjugend
Dossard: 169

Circuit: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 29:58

Vitesse: 10.01 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 58)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	1.38	7:23	5:21	2	1:56	34	2:43	1.38	7:23	5:21	2	1:56	34	2:43	1.38	7:23	5:21	2	1:56	34	2:43	2	1:56	34	2:43	2	1:56	34	2:43
Tour 2	2.34	14:03	6:00	2	4:15	32	6:10	3.72	21:26	5:45	2	6:11	32	8:32	3.72	21:26	5:45	2	6:11	32	8:32	2	6:11	32	8:32	2	6:11	32	8:32
Dernier temps Zi	1.28	8:32	6:39	2	3:08	31	3:54	5.00	29:58	5:59	2	9:19	32	12:26	5.00	29:58	5:59	2	9:19	32	12:26	2	9:19	32	12:26	2	9:19	32	12:26