



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Esping, Alexandar

Association: Erfurt

Dossard: 128

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 30:43

Vitesse: 9.77 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.38	7:18	5:17	10	2:38	33	2:38	1.38	7:18	5:17	10	2:38	33	2:38
Tour 2	2.34	14:44	6:17	8	6:30	34	6:51	3.72	22:02	5:55	8	9:08	34	9:08
Dernier temps Zi	1.28	8:41	6:47	9	4:03	33	4:03	5.00	30:43	6:08	8	13:11	34	13:11