



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Exploitation détaillée

### Esping, Alexandar

Association: Erfurt

Dossard: 128

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 30:43

Vitesse: 9.77 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	1.38	7:18	5:17	10	2:38	33	2:38	1.38	7:18	5:17	10	2:38	33	2:38	1.38	7:18	5:17	10	2:38	33	2:38	10	2:38	33	2:38	10	2:38	33	2:38
Tour 2	2.34	14:44	6:17	8	6:30	34	6:51	3.72	22:02	5:55	8	9:08	34	9:08	3.72	22:02	5:55	8	9:08	34	9:08	8	9:08	34	9:08	8	9:08	34	9:08
Dernier temps Zi	1.28	8:41	6:47	9	4:03	33	4:03	5.00	30:43	6:08	8	13:11	34	13:11	5.00	30:43	6:08	8	13:11	34	13:11	8	13:11	34	13:11	8	13:11	34	13:11