



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Fleischer, Juliane

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 129

Circuit: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 30:58

Vitesse: 9.69 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 58)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 21:13
Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 23:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.38	7:54	5:43	4	1:51	17	2:37	1.38	7:54	5:43	4	1:51	17	2:37	1.38	7:54	5:43	4	1:51	17	2:37	1.38	7:54	5:43	4	1:51	17	2:37
Tour 2	2.34	14:50	6:20	4	3:54	13	4:40	3.72	22:44	6:06	4	5:45	13	7:17	3.72	22:44	6:06	4	5:45	13	7:17	3.72	22:44	6:06	4	5:45	13	7:17
Dernier temps Zi	1.28	8:14	6:25	4	2:02	12	2:28	5.00	30:58	6:11	4	7:47	13	9:45	5.00	30:58	6:11	4	7:47	13	9:45	5.00	30:58	6:11	4	7:47	13	9:45