



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Weber, Sigrid

Association: Lok Arnstadt

Dossard: 168

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 31:58

Vitesse: 9.38 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 58)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 21:13

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.38	7:38	5:31	1	-	13	2:21	1.38	7:38	5:31	1	-	13	2:21	1.38	7:38	5:31	1	-	13	2:21	1.38	7:38	5:31	1	-	13	2:21
Tour 2	2.34	15:18	6:32	1	-	14	5:08	3.72	22:56	6:09	1	-	14	7:29	3.72	22:56	6:09	1	-	14	7:29	3.72	22:56	6:09	1	-	14	7:29
Dernier temps Zi	1.28	9:02	7:03	1	-	16	3:16	5.00	31:58	6:23	1	-	14	10:45	5.00	31:58	6:23	1	-	14	10:45	5.00	31:58	6:23	1	-	14	10:45