



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Aschenbach, Jörg

Association: Arnstadt

Dossard: 120

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 32:05

Vitesse: 9.35 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	6:42	4:51	4	2:02	25	2:02	1.38	6:42	4:51	4	2:02	25	2:02	1.38	6:42	4:51	4	2:02	25	2:02	1.38	6:42	4:51	4	2:02	25	2:02	
Tour 2	2.34	16:01	6:50	10	7:47	37	8:08	3.72	22:43	6:06	10	9:49	36	9:49	3.72	22:43	6:06	10	9:49	36	9:49	3.72	22:43	6:06	10	9:49	36	9:49	
Dernier temps Zi	1.28	9:22	7:19	10	4:44	35	4:44	5.00	32:05	6:25	10	14:33	36	14:33	5.00	32:05	6:25	10	14:33	36	14:33	5.00	32:05	6:25	10	14:33	36	14:33	