



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Fritzlar, Olaf

Association: Arnstadt

Dossard: 131

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 32:34

Vitesse: 9.21 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	1.38	7:45	5:36	2	1:22	36	3:05	1.38	7:45	5:36	2	1:22	36	3:05	1.38	7:45	5:36	2	1:22	36	3:05	1.38	7:45	5:36	2	1:22	36	3:05	1.38	7:45	5:36	2	1:22	36	3:05
Tour 2	2.34	15:23	6:34	2	3:37	35	7:30	3.72	23:08	6:13	2	4:59	37	10:14	3.72	23:08	6:13	2	4:59	37	10:14	3.72	23:08	6:13	2	4:59	37	10:14	3.72	23:08	6:13	2	4:59	37	10:14
Dernier temps Zi	1.28	9:26	7:22	2	2:47	36	4:48	5.00	32:34	6:30	2	7:46	37	15:02	5.00	32:34	6:30	2	7:46	37	15:02	5.00	32:34	6:30	2	7:46	37	15:02	5.00	32:34	6:30	2	7:46	37	15:02