



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Siedhoff-Müller, Elke

Association: Arnstadt

Dossard: 162

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 33:21

Vitesse: 9.00 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 58)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 21:13

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.38	7:45	5:36	2	0:36	15	2:28	1.38	7:45	5:36	2	0:36	15	2:28	1.38	7:45	5:36	2	0:36	15	2:28	1.38	7:45	5:36	2	0:36	15	2:28
Tour 2	2.34	16:14	6:56	2	3:07	18	6:04	3.72	23:59	6:26	2	3:43	17	8:32	3.72	23:59	6:26	2	3:43	17	8:32	3.72	23:59	6:26	2	3:43	17	8:32
Dernier temps Zi	1.28	9:22	7:19	2	1:49	17	3:36	5.00	33:21	6:40	2	5:32	17	12:08	5.00	33:21	6:40	2	5:32	17	12:08	5.00	33:21	6:40	2	5:32	17	12:08