



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Dill, Alexander

Association: Stadt Arnstadt

Dossard: 176

Circuit: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 33:56

Vitesse: 8.84 km/h

Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	8:08	5:53	3	2:41	37	3:28	1.38	8:08	5:53	3	2:41	37	3:28	1.38	8:08	5:53	3	2:41	37	3:28	1.38	8:08	5:53	3	2:41	37	3:28	
Tour 2	2.34	16:16	6:57	3	6:28	38	8:23	3.72	24:24	6:33	3	9:09	38	11:30	3.72	24:24	6:33	3	9:09	38	11:30	3.72	24:24	6:33	3	9:09	38	11:30	
Dernier temps Zi	1.28	9:32	7:26	3	4:08	37	4:54	5.00	33:56	6:47	3	13:17	38	16:24	5.00	33:56	6:47	3	13:17	38	16:24	5.00	33:56	6:47	3	13:17	38	16:24	