



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Haupt, Benjamin

Dossard: 177

Circuit: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 36:18

Vitesse: 8.26 km/h

Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	8:23	6:04	7	3:42	39	3:43	1.38	8:23	6:04	7	3:42	39	3:43	1.38	8:23	6:04	7	3:42	39	3:43	1.38	8:23	6:04	7	3:42	39	3:43	
Tour 2	2.34	17:35	7:30	7	9:39	39	9:42	3.72	25:58	6:58	7	12:53	39	13:04	3.72	25:58	6:58	7	12:53	39	13:04	3.72	25:58	6:58	7	12:53	39	13:04	
Dernier temps Zi	1.28	10:20	8:04	7	5:32	39	5:42	5.00	36:18	7:15	7	18:04	39	18:46	5.00	36:18	7:15	7	18:04	39	18:46	5.00	36:18	7:15	7	18:04	39	18:46	