



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Exploitation détaillée

Haupt, Benjamin

Dossard: 177

Circuit: 5.00 km  
n3 5-km-Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 36:18

Vitesse: 8.26 km/h

Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 17:32

Place par catégorie: 7 (de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard |      | Place |       | Retard |       | Total |       | Total |        | Total |       | Place |      | Retard |       | Place |      | Retard |       |       |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|-------|
|                  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm  | Homm  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  |
| Tour 1           | 1.38  | 8:23  | 6:04   | 7     | 3:42  | 39   | 3:43  | 1.38  | 8:23   | 6:04 | 7     | 3:42  | 39     | 3:43  | 1.38  | 8:23  | 6:04  | 7      | 3:42  | 39    | 3:43  | 7    | 3:42   | 39    | 3:43  | 7    | 3:42   | 39    | 3:43  |
| Tour 2           | 2.34  | 17:35 | 7:30   | 7     | 9:39  | 39   | 9:42  | 3.72  | 25:58  | 6:58 | 7     | 12:53 | 39     | 13:04 | 3.72  | 25:58 | 6:58  | 7      | 12:53 | 39    | 13:04 | 7    | 12:53  | 39    | 13:04 | 7    | 12:53  | 39    | 13:04 |
| Dernier temps Zi | 1.28  | 10:20 | 8:04   | 7     | 5:32  | 39   | 5:42  | 5.00  | 36:18  | 7:15 | 7     | 18:04 | 39     | 18:46 | 5.00  | 36:18 | 7:15  | 7      | 18:04 | 39    | 18:46 | 7    | 18:04  | 39    | 18:46 | 7    | 18:04  | 39    | 18:46 |