



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Krecker, Martin

Association: Arnstadt

Dossard: 345

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 37:48

Vitesse: 15.87 km/h

Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 2(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	5:44	3:25	2	0:15	6	0:20	1.67	5:44	3:25	2	0:15	6	0:20
Tour 2	2.35	8:49	3:45	2	0:26	6	0:47	4.02	14:33	3:37	2	0:41	6	1:07
Tour 3	2.35	9:03	3:51	2	0:23	6	1:28	6.37	23:36	3:42	2	1:04	5	2:06
Tour 4	2.35	9:09	3:53	2	0:31	6	1:02	8.72	32:45	3:45	2	1:35	6	3:08
Dernier temps Zi	1.28	5:03	3:56	4	0:14	10	0:42	10.00	37:48	3:46	2	1:49	6	3:42