



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Mehr, Ralf

Association: PSV Meiningen

Dossard: 352

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 40:50

Vitesse: 14.69 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.67	6:11	3:42	1	-	13	0:47	1.67	6:11	3:42	1	-	13	0:47	1.67	6:11	3:42	1	-	13	0:47	1.67	6:11	3:42	1	-	13	0:47
Tour 2	2.35	9:21	3:58	1	-	13	1:19	4.02	15:32	3:51	1	-	12	2:06	4.02	15:32	3:51	1	-	12	2:06	4.02	15:32	3:51	1	-	12	2:06
Tour 3	2.35	9:37	4:05	2	0:10	17	2:02	6.37	25:09	3:56	1	-	13	3:39	6.37	25:09	3:56	1	-	13	3:39	6.37	25:09	3:56	1	-	13	3:39
Tour 4	2.35	9:56	4:13	3	0:24	22	1:49	8.72	35:05	4:01	2	0:23	17	5:28	8.72	35:05	4:01	2	0:23	17	5:28	8.72	35:05	4:01	2	0:23	17	5:28
Dernier temps Zi	1.28	5:45	4:29	5	0:28	37	1:24	10.00	40:50	4:05	2	0:51	18	6:44	10.00	40:50	4:05	2	0:51	18	6:44	10.00	40:50	4:05	2	0:51	18	6:44