



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Exploitation détaillée

Stutzig, Henrik

Association: Katholische Laufjugend
Dossard: 382

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 41:05

Vitesse: 14.60 km/h
Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 34:06

Place par catégorie: 3(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.67	6:25	3:50	4	0:14	21	1:01	1.67	6:25	3:50	4	0:14	21	1:01
Tour 2	2.35	9:34	4:04	3	0:13	19	1:32	4.02	15:59	3:58	4	0:27	21	2:33
Tour 3	2.35	9:41	4:07	3	0:14	19	2:06	6.37	25:40	4:01	3	0:31	19	4:10
Tour 4	2.35	9:53	4:12	2	0:21	18	1:46	8.72	35:33	4:04	3	0:51	18	5:56
Dernier temps Zi	1.28	5:32	4:19	2	0:15	23	1:11	10.00	41:05	4:06	3	1:06	20	6:59